

# Recapitulación Día 1+2

**ACT4SDGs**  
Professionalisation of Academic Teaching  
to Infuse SDGs in Latin American Universities



Co-funded by  
the European Union

[www.act4sdgs.net](http://www.act4sdgs.net)

# Día 1



- Ceremonia de Apertura
- Proyecto ACT4SDGs
- ODS y Carta de la Tierra



# Día 2



- Educación para Desarrollo Sostenible
- Competencias para desarrollo sostenible
- Metodología en EDS



# Actividad: Recorrido de la Empatía



- Una persona se encarga de monitorear el tiempo
- Fase 1 (10 min): Una persona habla libremente sobre un tema / una pregunta mientras la otra escucha sin interrumpir.
- Fase 2 (10 min): Se invierten los roles, y quien escuchaba ahora habla.
- Fase 3 (10 min): Reflexión conjunta sobre la experiencia, compartiendo emociones y aprendizajes.



# Actividad: Recorrido de la Empatía



 Reglas clave:

- ✓ No interrumpir ni dar consejos mientras la otra persona habla.
- ✓ Practicar la escucha activa: lenguaje corporal abierto, contacto visual.
- ✓ Los 10 min se deben completar por persona. Si hay pausas, hay pausas.





# Preguntas



- Que he aprendido en estos dos días?
- Cuales inspiraciones me voy a llevar para mi vida profesional? Cuales inspiraciones me llevo para mi enseñanza?

