

Racapitulación Día 1+2



Co-funded by
the European Union

www.act4sdgs.net

Día 1



- Ceremonia de Apertura
- Proyecto ACT4SDGs
- ODS y Carta de la Tierra



Día 2



- Educación para Desarrollo Sostenible
- Competencias para desarrollo sostenible
- Abordaje Integral Institucional para la Sustentabilidad
- Metodología en EDS / Ecociudadanía
- Aportes de las universidades y el CONARE a los ODS



Actividad: Recorrido de la Empatía



- Una persona se encarga de monitorear el tiempo
- Fase 1 (10 min): Una persona habla libremente sobre un tema / una pregunta mientras la otra escucha sin interrumpir.
- Fase 2 (10 min): Se invierten los roles, y quien escuchaba ahora habla.
- Fase 3 (10 min): Reflexión conjunta sobre la experiencia, compartiendo emociones y aprendizajes.



Actividad: Recorrido de la Empatía



Reglas clave:

- ✓ No interrumpir ni dar consejos mientras la otra persona habla.
- ✓ Practicar la escucha activa: lenguaje corporal abierto, contacto visual.
- ✓ En la fase de reflexión, compartir sin juzgar ni corregir.



Preguntas



- Que he aprendido en estos dos días?
- Cuales inspiraciones me voy a llevar para mi vida profesional? Cuales inspiraciones me llevo para mi enseñanza?
- Cómo puedo contribuir para aportar al desarrollo sostenible de mi universidad?

